

競技注意事項

1. 練習について

- (1) 練習は、サブグラウンドを一方通行で使用して下さい。開会式の時間は、練習場を閉鎖します。走高跳、走幅跳については、開会式前に主競技場内での練習を許可します。その際、場内放送や審判員の指示に従い、必ず指導者が引率の上、安全に行ってください。
- (2) スパイクの使用は、グラウンド及びサブグラウンド内のみ可能です。競技場周辺のアスファルト、タイル等の場所では絶対に使用しないようにして下さい。
- (3) ジャベリックボール投では、競技開始直前の公式練習の場以外で、いかなるものでも投げる（手から離す）練習を禁止します。

2. 競技者の集合について

- (1) 各チームの監督または代表の方は、8時15分までに第3ゲート外で受付をすませ、その際に棄権者を必ず報告して下さい。（競技のスムーズな進行のため厳守して下さい）
訂正がある場合は、所定の用紙に記入し、同場所に提出して下さい。
また、8時15分より、第4、5会議室で審判並びにチーム代表者打ち合わせ会を行います。必ず出席してください。
- (2) 集合完了時刻は、トラック競技は1組の開始15分前、フィールド競技は開始30分前です。
- (3) 集合場所は、第3ゲート入口付近（第3コーナー付近）で行います。スパイクシューズは脱いで集合して下さい。
- (4) 集合完了時刻に遅れた選手・チームは棄権となり出場できません。
- (5) 共通男女混合4×100mリレー、共通女子コンバインドBは、開会式後にその場で招集をします。競技の準備をして開会式に参加してください。
- (6) リレーとフィールド競技が重なった場合は、リレーを優先して集合してください。

3. 競技場への入・退場について

- (1) 競技者は審判（競技者係）の指示に従って競技場への入退場をして下さい。その際スパイクシューズは脱いで入場し、現地（ダッグアウト等）で履いて下さい。退場の際は走り終わった場所から審判員の指示に従って速やかに退場して下さい。
- (2) 競技者・役員以外は競技場内に入らないようにして下さい。競技の見学・応援は指定された場所において行って下さい。メインスタンド・バックスタンドを開放していますが、メインスタンド3階、バックスタンド上部、サイドスタンド（芝生席）には入らないでください。

4. 記録の掲示について

記録はメインスタンド正面外の掲示板に掲示します。

5. 競技方法について

- (1) 2019年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項に従って行います。
- (2) トラック競技の予選はタイムレースです。したがって上位記録者8名が決勝に進めます。
- (3) 4×100mリレーに出場するチームは、指定時間までにオーダー用紙を招集所（第3ゲート付近）に提出して下さい。
- (4) コンバインド競技の走幅跳、ジャベリックボール投の試技回数は2回です。走高跳は、連続して2回失敗した時点で終了となります。

6. その他

- (1) 雨天決行で行います。
- (2) 配布されたナンバーカードは改変せずに、胸と背につけて競技します。
- (3) スパイクシューズは使用できますが、ピンは9ミリ以下の平行ピンを使用してください。
- (4) それぞれの種目ごとに8位までに賞状を授与します。全競技終了後に順不同で選手がそろった種目から表彰を行います。ご協力ください。
- (5) リレーについては、申込時に登録された選手以外は出場することができません。ユニフォームは今年度に限り男女のデザインが異なってもかまいませんが、同性間は同じデザインでなければなりません。
- (6) 本競技場はゴミの焼却施設がありません。必ず持ち帰るようにしてください。
- (7) 本大会における優勝者（チーム）には全国大会への出場資格が与えられます。ただし複数種目に優勝した場合は、いずれかの種目を選択して下さい。その場合選択されなかった種目については順次繰り下げます。

リレーについては、プログラムに名前が記載されている場合（申し込み一覧表により、同一チームとして申し込んでいる時）は実際に走らなくても出場したとみなし、所属チームが優勝して全国出場した場合に、他の種目で全国大会に出場することはできなくなります。

なお、競技終了後、競技場会議室において全国大会の説明会を行います。出場権を得た選手（チーム）及び保護者、監督は必ず出席してください。

- (8) 競技についての抗議は、各チームの監督または引率者のみ受け付けます。その際、当該種目の記録発表後30分以上経過した場合は受け付けないので注意してください。
- (9) 走り高跳びのバーの上げ方

種別	練習	1	2	3	4	5	6	以降は3cmずつ上げるが1人になった時はその限りではない。
男子	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m28	
女子	95	1m00	1m05	1m10	1m15	1m18	1m21	

プログラムの表記について

- (1) 本大会の処理システムで表示できない漢字は、プログラムや大型表示板へ表示されません。
- (2) 氏名の文字数が多い場合は、半角カタカナにしたりミドルネームを略したりしています。
- (3) リレーは同じ所属内で、それぞれ記録の良い順にA→B→C→・・・としています。
(※ 申し込みとは異なる場合がありますが、プログラム表記に従ってください。)